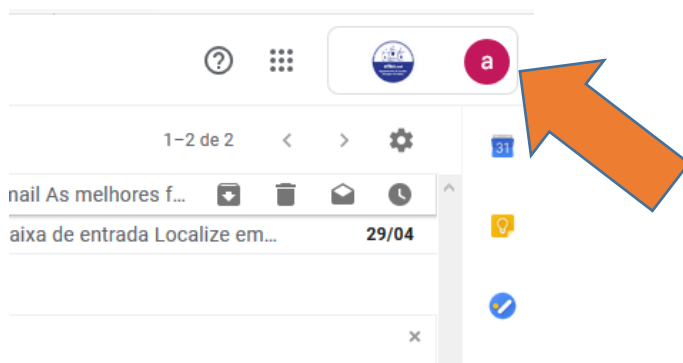


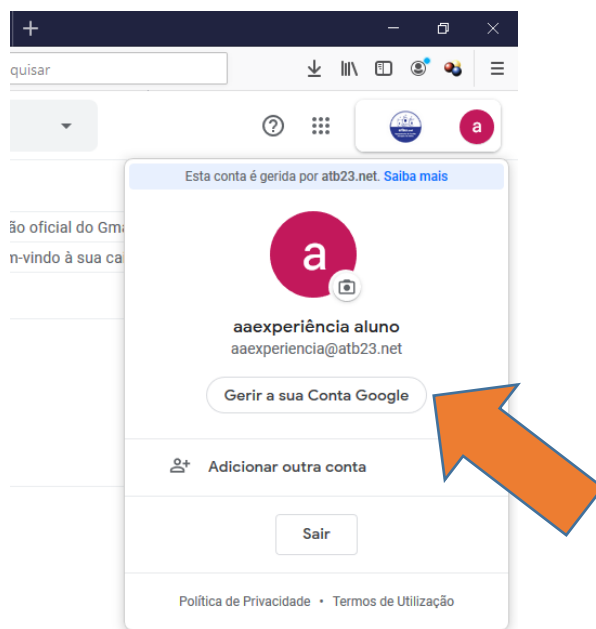
# COMO MUDAR A PALAVRA-PASSE NO GMAIL

## 1.ª OPÇÃO

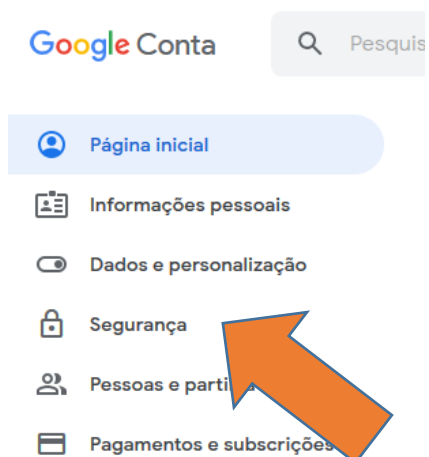
Clicar no ícone do utilizador da conta Google:



Ao clicar nesse ícone, abre-se uma nova janela e selecciona-se a opção “Gerir a sua Conta Google”



De seguida, e no menu lateral esquerdo, seleccionar “Segurança”:



## Dentro do menu “Segurança”, clicar em “Palavra-passe”:

Google Conta

Segurança  
Definições e recomendações que ajudam a manter a sua conta segura.

Mantemos a sua conta protegida  
A Verificação de privacidade oferece-lhe recomendações personalizadas para tornar a sua conta segura

Começar a utilizar

Iniciar sessão no Google

Palavra-passe  Última alteração: 16:43

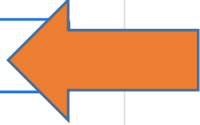
Abre-se uma nova janela, onde deve ser colocada a palavra-passe atual, para confirmação de identidade. Depois de registada essa palavra-passe, clica-se em “Seguinte”:


Google

aaexperiência aluno

aaexperiencia@atb23.net

Para continuar, valide primeiro a sua identidade

Introduza a palavra-passe 

Esqueceu-se da palavra-passe?  

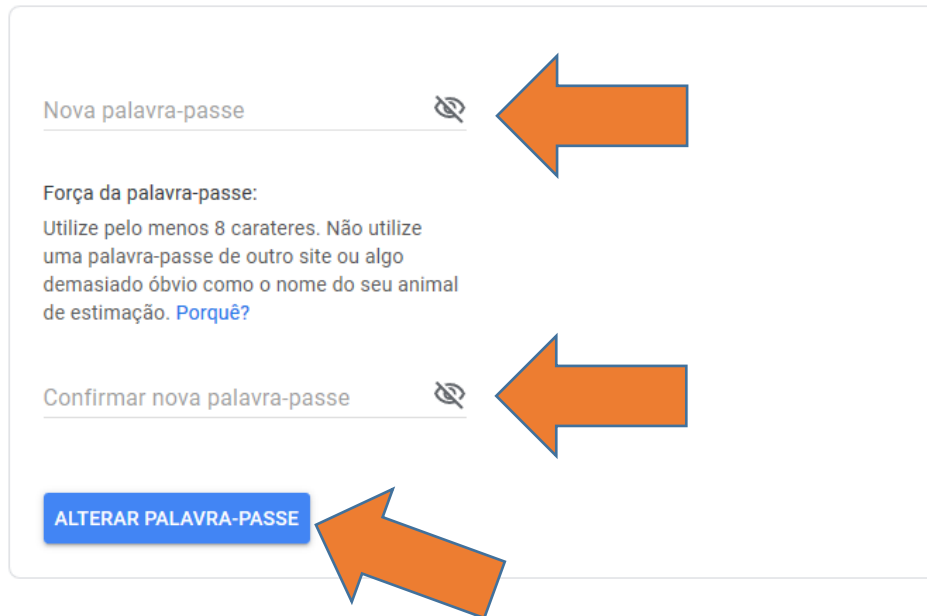
Português (Portugal) Ajuda Privacidade Termos

De seguida, escreve-se a nova palavra-passe e confirma-se a mesma, reescrevendo-a na linha “Confirmar nova palavra-passe”. Depois de verificar que as duas são idênticas, clica-se em “Alterar palavra-passe”:

## ← Palavra-passe

Escolha uma palavra-passe forte e não a utilize noutras contas. [Saiba mais](#)

Ao alterar a palavra-passe, termina sessão em todos os seus dispositivos, incluindo no telemóvel. Terá de introduzir a nova palavra-passe em todos os dispositivos.

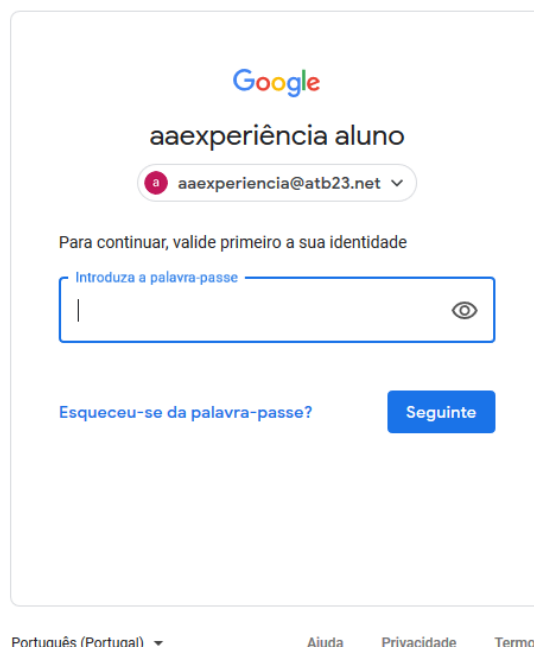


The screenshot shows a password change form with the following elements:

- A text input field labeled "Nova palavra-passe" with a visibility icon (an eye with a slash) to its right. An orange arrow points to this field.
- A section titled "Força da palavra-passe:" with the text: "Utilize pelo menos 8 caracteres. Não utilize uma palavra-passe de outro site ou algo demasiado óbvio como o nome do seu animal de estimação. [Porquê?](#)"
- A second text input field labeled "Confirmar nova palavra-passe" with a visibility icon to its right. An orange arrow points to this field.
- A blue button labeled "ALTERAR PALAVRA-PASSE" at the bottom left. An orange arrow points to this button.

**Nota:** Não esquecer que uma palavra-passe segura deve ter, no mínimo, 8 caracteres, incluindo letras maiúsculas, letras minúsculas, números e símbolos.

**Para finalizar, voltar a fazer a autenticação, inserindo a nova palavra-passe definida e, assim, aceder ao e-mail:**



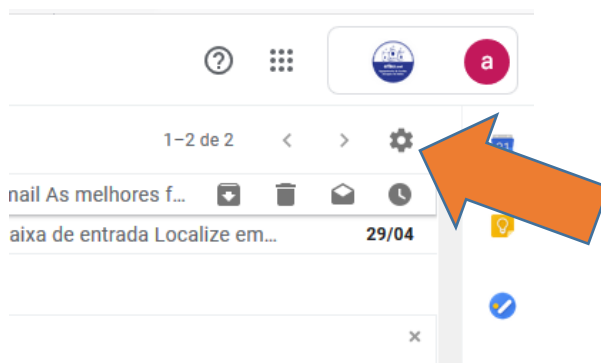
The screenshot shows the Google authentication interface for the account "aaexperiência aluno".

- At the top is the Google logo.
- Below it is the account name "aaexperiência aluno".
- A dropdown menu shows the email address "aaexperiencia@atb23.net".
- The instruction "Para continuar, valide primeiro a sua identidade" is displayed.
- A text input field labeled "Introduza a palavra-passe" is shown with a vertical cursor and a visibility icon.
- Below the input field are two links: "Esqueceu-se da palavra-passe?" and a blue button labeled "Seguinte".
- At the bottom, there are links for "Português (Portugal)", "Ajuda", "Privacidade", and "Termos".

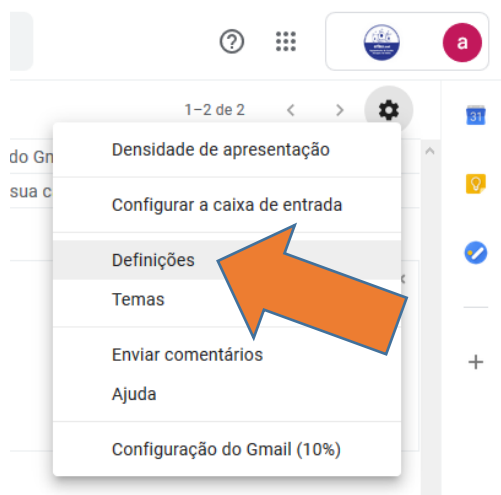
# COMO MUDAR A PALAVRA-PASSE NO GMAIL

## 2.ª OPÇÃO

Clicar no ícone das definições:



Ao abrir o pop-up, selecionar “Definições”:



Dentro das “Definições” são apresentados vários separadores, cada um com opções específicas para cada função, devendo ser selecionado o separador “Contas”:



Procura-se a área “Alterar Definições de Conta” e clica-se em “Definições da Conta Google”:

Pesquisar correio

## Definições

Geral Marcadores Caixa de entrada **Contas** Filtros e endereços bloqueados Transferência via POP/IMAP Suplementos Chat

Avançadas Offline Temas

**Alterar definições da conta:** [Definições da Conta Google](#)  
Altere a sua palavra-passe e definições de segurança e aceda a outros serviços da Google.

De seguida, e no menu lateral esquerdo, seleccionar “Segurança”:

Google Conta

Pesquis

- Página inicial
- Informações pessoais
- Dados e personalização
- Segurança**
- Pessoas e partilha
- Pagamentos e subscrições

Dentro do menu “Segurança”, clicar em “Palavra-passe”:

Google Conta

Pesquisar na Conta Google

## Segurança

Definições e recomendações que ajudam a manter a sua conta segura.


**Mantemos a sua conta protegida**  
A Verificação de privacidade oferece-lhe recomendações personalizadas para tornar a sua conta segura

[Começar a utilizar](#)

**Iniciar sessão no Google**

**Palavra-passe** Última alteração: 16:43

Abre-se uma nova janela, onde deve ser colocada a palavra-passe atual, para confirmação da identidade. Depois de registada essa palavra-passe, clica-se em “Seguinte”:



De seguida, escreve-se a nova palavra-passe e confirma-se a mesma, reescrevendo-a na linha “Confirmar nova palavra-passe”. Depois de verificar que as duas são idênticas, clica-se em “Alterar palavra-passe”:

## ← Palavra-passe

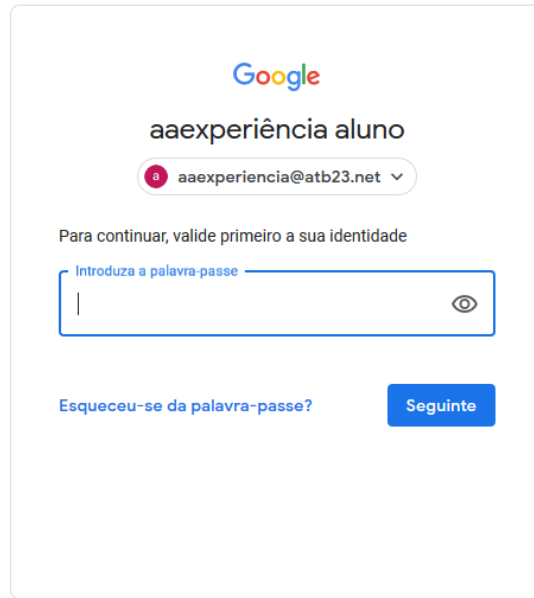
Escolha uma palavra-passe forte e não a utilize noutras contas. [Saiba mais](#)

Ao alterar a palavra-passe, termina sessão em todos os seus dispositivos, incluindo no telemóvel. Terá de introduzir a nova palavra-passe em todos os dispositivos.



**Nota:** Não esquecer que uma palavra-passe segura deve ter, no mínimo, 8 caracteres, incluindo letras maiúsculas, letras minúsculas, números e símbolos.

Para finalizar, voltar a fazer a autenticação, inserindo a nova palavra-passe definida e, assim, aceder ao e-mail:



Google

aaexperiência aluno

aaexperiencia@atb23.net

Para continuar, valide primeiro a sua identidade

Introduza a palavra-passe

Esqueceu-se da palavra-passe?

Seguinte

Português (Portugal)

Ajuda

Privacidade

Termos