

III Atividade de Desportos de Inverno “Ski & Snowboard”

OS BALEEIROS NA SERRA DA ESTRELA



**Estância de Esqui da Serra da Estrela
26, 27 e 28 de Fevereiro de 2018**

Introdução

O Grupo de Educação Física da Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos de Atouguia da Baleia vai organizar, pela terceira vez, a Atividade de Desportos de Inverno na Serra da Estrela. Esta iniciativa é dirigida aos alunos do 3.º ciclo, com número mínimo de 30 alunos, o que será, sem dúvida, uma experiência marcante na sua passagem por esta escola. O único critério de seleção dos alunos é a ordem de entrega da inscrição, com o primeiro pagamento (as inscrições só serão consideradas válidas quando cumprem o requisito). Irão ser disponibilizados vídeos e montagens de fotografias acompanhadas de música, para os alunos mais tarde recordarem e também para divulgação da atividade junto da Comunidade Escolar.

Identificação da escola

Agrupamento de Escolas da Atouguia da Baleia

Escola Básica de Atouguia da Baleia

Rua Victor Baltazar, 2525-079 Atouguia da Baleia

(NIF: 600 065 014).

Atividade

III Atividade de Desportos de Inverno – “Ski & Snowboard”:

- Covão d’Ametade;
- Visita de Estudo ao Centro de Interpretação da Torre;
- Aulas de Ski e Snowboard na Serra da Estrela.

Fundamentação para a realização desta atividade

- Proporcionar aos alunos da escola uma experiência desportiva, que não é possível ser-lhes lecionada durante o ano letivo;

- Este evento funcionará como um incentivo para os alunos obterem bons resultados escolares e assim merecerem, por parte dos encarregados de educação, a autorização para nela participarem;
- Esta atividade enquadra-se nos conteúdos programáticos da Disciplina de Educação Física nomeadamente nas Atividades de Ar livre e na Exploração da Natureza;
- Segundo o Ofício Circular n.º 2/2005, esta atividade não carece de autorização por parte da Direção Regional de Educação de Lisboa uma vez que a sua duração não é superior a três dias e realiza-se em território nacional.

Objetivos da Atividade de Desportos de Inverno

- Promover o gosto pelas atividades de ar livre e exploração da natureza nomeadamente o “Ski” e o “Snowboard”, fazendo uma iniciação neste tipo de Desportos de Inverno;
- Proporcionar aos alunos a possibilidade de contactarem com a neve e conhecerem a Serra mais alta de Portugal Continental;
- Fomentar o convívio entre alunos e alunos/professores fora do ambiente escolar.

Calendarização

26, 27 e 28 de Fevereiro de 2018, datas estas que poderão ser alteradas devido às condições climatéricas.

Fundamentação para a escolha destas datas

A Estância de Esqui da Serra da Estrela apenas recebe grupos escolares em época baixa, ou seja, fora dos fins-de-semana, feriados e férias escolares; esta é uma altura em que, normalmente, existe neve e, devido à grande afluência de pessoas na Serra da Estrela na época de Carnaval, a Estância faz um esforço para que as condições de neve nas pistas sejam as melhores. Realizando-se a atividade próxima desta época, podemos usufruir dessas eventuais boas condições; procura-se ainda, com esta calendarização, provocar o menor impacto

negativo possível nos alunos em virtude das faltas às aulas, uma vez que nesta semana não costuma haver testes marcados, e apenas dois dos dias marcados são letivos.

Local

Estância de Esqui da Serra da Estrela – Torre.

Alojamento

Duas noites nos Chalés da Montanha.

Refeições

- ❖ Um almoço no “McDonald” da Covilhã 26/02/2018 - não está incluído no preço da atividade - os alunos podem trazer almoço de casa;
- ❖ Dois jantares (26 e 27/02/2018) e dois pequenos-almoços (27 e 28/02/2018) nos “Chalés da Montanha”; dois almoços – “Snack” (27 e 28/02/2018) no Restaurante “Chalé das Pistas”.

Transporte

Autocarro (55 Lugares) da Rodoviária do Tejo.

Destinatários

Alunos do 3.º Ciclo do Ensino Básico (por ordem de inscrição).

Professores acompanhantes

Libertina Peralta: Prof. Educação Física;
Fernando Oliveira: Prof. Educação Física;
Eduardo Silva: Prof. Educação Física;
Jorge Cação: Prof. Educação Física;
João Ramos: Prof. Educação Física.

Recursos materiais

30 Coletes refletos para identificação, de cor verde;
Um computador portátil;
Listagem atualizada de alunos, professores e motorista para entrega nos Chalés da Montanha das Penhas da Saúde;
Listagem atualizada de alunos com alturas, pesos, número de bota, pé de chamada e opção ("Ski" ou "Snowboard"), para entregar na estância de esqui.
Listagem atualizada de alunos, professores e motorista para entrega no Restaurante "Chalé das Pistas".
Pranchas de snowboard, esquis, batons e botas (Estância de Esqui);
Casaco e calças impermeáveis, gorro, óculos de sol, luvas e protetor solar (Alunos).

Atividades alternativas caso não seja possível subir à torre devido ao mau tempo ou não haja neve:

Realização da atividade no Skiparque de Manteigas (Pista sintética).

Seguros

A atividade faz parte do Plano Anual de Atividades do Agrupamento estando assim coberta pelo seguro escolar. Existe ainda um seguro incluído no preço das atividades promovidas pela estância de esqui.

Procedimentos em caso de acidente

Em caso de acidente na estância de Esqui, o acidentado será socorrido/observado pelos socorristas que estão em permanência no posto de primeiros socorros no edifício de apoio à estância. Caso seja necessário, será encaminhado em ambulância para o hospital da Covilhã. O Encarregado de Educação será avisado da ocorrência com a maior brevidade possível.

Equipamento

É obrigatório o uso de luvas impermeáveis (proteção não só para o frio, mas também das arestas das pranchas/esquis) e os alunos serão instruídos a usar roupa apropriada (calças e blusão impermeáveis).

Formação

Os formadores desta atividade são professores/monitores certificados da Estância de Esqui da Serra da Estrela. Existe ainda uma sessão teórica na primeira noite na Pousada da Juventude onde é mostrado um DVD com os fundamentos básicos do “Ski e do Snowboard”.

Na reunião com os alunos a realizar antes da partida para a viagem serão abordados, entre outros assuntos, normas de segurança nas atividades. Nos horários de prática livre, os alunos serão enquadrados e acompanhados pelos seus professores de Educação Física que têm experiência e/ou formação neste tipo de atividade.

Contactos

Centro de Limpeza de Neve: 808201349;

GNR da Covilhã: 275320660;

Hospital da Covilhã: 275330000;

Bombeiros da Covilhã: 275310310;
Chalés da Montanha: 275310300;
Estância de Esqui da Serra da Estrela: 275314708;
Diretor da Estância de Esqui da Serra da Estrela: 916650385;
Restaurante “Chalé das Pistas”: 919836463;
Professora Libertina Peralta: 917571728;
Professor Jorge Cação: 966762030;
Professor João Ramos: 938631595

Tarefas prévias a realizar

Divulgação da atividade junto dos Encarregados de Educação (folheto e programa); Página Eletrónica do Agrupamento;
Pedido de orçamentos relativamente a transporte, alojamento e atividades;
Inscrição dos alunos e produção de diversa documentação (Lista de material, convocatórias, listagens, placas de identificação, etc.);
Reunião com os Encarregados de Educação, para apresentação da atividade;
Reunião com os alunos participantes;
Consulta, com regularidade, das previsões meteorológicas no “site” da Estância de Esqui.

Tarefas posteriores a realizar

Avaliação da atividade pelos participantes;
Divulgação, na Página Eletrónica do Agrupamento, através de fotografias e vídeos.

Orçamento

A participação nesta atividade tem um custo, por aluno, de **150 Euros** suportado na totalidade pelos respetivos Encarregados de Educação:

- Autocarro;
- 2 dormidas (Chalés da Montanha);

- 2 pequenos-almoços;
- 2 almoços snack;
- 2 jantares;
- Forfait (meios mecânicos na neve);
- Material de neve (botas, skis e bastões ou prancha de snowboard, capacete e óculos de neve).

Programa da III Atividade de Desportos de Inverno

Dia 26/02/2018:

07.45 Horas – Encontro na escola (Entrada principal);

08.00 Horas - Partida;

09.30 Horas - Paragem na área de serviço de Abrantes;

12.00 Horas – Almoço na Covilhã (pago pelos alunos);

14.00 Horas – Visita Covão d’Ametade;

15.00 Horas – Visita ao Centro de Interpretação da Torre;

16.00 Horas - Trenós & Donuts;

16.30 Horas – Concurso de construção de bonecos de neve;

18.00 Horas - Chegada aos Chalés da Montanha (“check in”/Banhos);

19.30 Horas – Jantar;

20.30 Horas – Atividades de convívio;

21.00 Horas – Sessão teórica: Visionamento de um DVD sobre os Fundamentos Básicos do “Ski e Snowboard”;

22.00 Horas – Ceia;

23.00 Horas – Recolhimento aos quartos;

23.30 Horas – Silêncio.

Dia 27/02/2018:

08.30 Horas – Pequeno-almoço nos Chalés da Montanha;

09.30 Horas - Receção na Estância de Esqui;

10.00 Horas - Início das aulas de Esqui e Snowboard (2 horas);

12.00 Horas - Almoço no Restaurante “Chalé das Pistas”;

13.00 Horas - Utilização livre das pistas, com supervisão dos professores da escola;

17.00 Horas - Devolução do material;

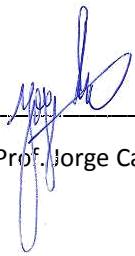
18.00 Horas - Chegada aos Chalés da Montanha (Banhos);
19.30 Horas – Jantar;
20.30 Horas – Atividades na sala de convívio;
21.30 Horas – “Snow-Party” no Bar “Casa do Clube” (Junto aos Chalés da Montanha);
23.00 Horas – Ceia;
23.30 Horas – Recolhimento aos quartos;
23.45 Horas – Silêncio.

Dia 28/02/2018:

08.30 Horas – Pequeno-almoço nos Chalés da Montanha;
09.30 Horas - Receção na Estância de Esqui;
10.00 Horas - Início das aulas de Esqui e Snowboard (2 horas);
12.00 Horas - Almoço no Restaurante “Chalé das Pistas”;
13.00 Horas - Utilização livre das pistas, com supervisão dos professores da escola;
16.00 Horas - Devolução do material;
16.30 Horas - Lanche no Restaurante “Chalé das Pistas” (pago pelos alunos);
17.00 Horas - Partida rumo à Escola Básica de Atouguia da Baleia;
19.00 Horas - Paragem na área de serviço de Abrantes;
21.30 Horas - Chegada à Atouguia da Baleia.

Atouguia da Baleia, 9 de outubro de 2017

Organização da atividade:
P'lo Grupo de Educação Física



(Prof. Jorge Cação)