

## PROGRAMA

6 de maio de 2016, 6ª feira

### SESSÃO DE ABERTURA

18:30/19:00

Palco

### ALMOÇO CONVÍVIO

Horário	Designação	Dinamizador	Destinatários	Local
13:00/14:00	“Escolhe o almoço”: almoço pedagógico	Projeto “Escolhe-te” GERTAL	Jovens participantes do Projeto “Escolhe-te”	Escola Secundária de Peniche
14:00	Caminhada “Escolhe-te”			Escola Secundária de Peniche até ao recinto da Feira

### EXPOSIÇÃO

Horário	Designação	Dinamizador	Local
14:30/24:00	Mostra de iniciativas e atividades	Entidades Parceiras	Espaço Expositivo 1 Espaço Expositivo 2

### ANIMAÇÃO

Horário	Designação	Dinamizador	Local
14:30/17:30	Circuito de atividades de animação	Câmara Municipal de Peniche	Tenda do Desporto
14:45	Dança e canção	Ass. Jardim Infantil de Ferrel	Palco
15:00	Animação infantil	Ass. Jardim Infantil de Serra D’El Rei	
15:15	O meu pequeno-almoço	Centro Paroquial de Bem-estar Social de Atouguia da Baleia	
15:30	Arrufeiros	EB2,3 de Atouguia da Baleia	
A confirmar	Orquestra	EB2,3 D. Luís de Ataíde	
18:00	D’Friends	ADEPE	
18:15/19:00	Zumba Kids		
21:00/21:15	Estúdio Municipal de Dança	Câmara Municipal de Peniche	
21:30/21:45	Aerodance Acrobática	Ass. E. F. C. R. Penichense	
22:00/23:00	Banda filarmónica	Soc. Fil. União 1º Dezembro	

**RASTREIOS**

Horário	Designação	Dinamizador	Local
14:30/16:00	Diabetes e hipertensão	CHO – Unidade Peniche	Espaço de Rastreios
14:30/19:00	Auditivo	Acústica Médica	
14:30/24:00	Hepatites virais, VIH, tensão arterial	Acompanha	
	Ortoprotésica e AVC	Ass. E. F. C. R. Penichense	
	Óptico	Centro Óptico de Peniche	
	Tensão arterial, glicémia, colesterol, hemoglobina	Farmácia Central	
	Ortopédico	Ortopedia de Peniche	

**WORKSHOPS**

Horário	Designação	Dinamizador		Local
14:30/15:15	Alimentação e Medicação no Idoso	Enf. Adelaide Costa Enf. Célia Carreira	UCC Alcobaça	Espaço de Workshops
15:15/16:00	Prevenção do AVC	Enf. Catarina Lobo	CHO – Unidade Peniche	
16:00/16:45	Prevenção de Quedas	Enf. Berta Rios	UCC Peniche	
16:45/17:30	Cuidar o coração: prevenção de doenças cardiovasculares	Dra. Liliana Andrade	ACES Oeste Norte	
17.30/18.30	Suporte Básica de Vida	Dr. Paulo Couto Dra. Juliana Antunes	Ass. H. Bombeiros Voluntários de Peniche	

**DESPORTO**

Horário	Designação	Dinamizador	Local
14:30/24:00	Skate	Península de Peniche Surfing Clube	Mini Rampa de Skate
15:00/16:00	Dança e Movimento	Grupo de Trabalho “Pessoas Idosas e Intergeracionalidade”	Tenda do Desporto
17:00/18:00	Chi Kung Terapêutico	Refísica Ginásio	

**SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E REFLEXÃO**

Horário	Designação	Orador	Dinamizador	Local
21:00	“Chá de jasmim com magia”	Susana Chagas	CMP – Biblioteca Municipal	Auditório da A.H. dos BVP

**7 de maio de 2016, sábado****OCEAN SPORTS FEST**

Horário	Designação	Dinamizador	Local
A partir das 9:00	CUBS – Campeonato Universitário de Bodyboard e Surf	ESDRM-IPSantarém ESTM-IPLeiria	Praia
19:00/21:00	Sunset (com música ao vivo)	Câmara Municipal de Peniche	CAR Surf de Peniche

**ALMOÇO CONVÍVIO**

Horário	Designação	Dinamizador	Destinatários	Local
13:00/14:30	Almoço do Torneio Distrital de Futebol de Rua	ADEPE Ass. CAIS CMP	Equipas do Torneio Distrital de Futebol de Rua	Clube de Lazer de Sant'Ana

**EXPOSIÇÃO**

Horário	Designação	Dinamizador	Local
14:30/24:00	Mostra de iniciativas e atividades	Entidades Parceiras	Espaço Expositivo 1 Espaço Expositivo 2

**ANIMAÇÃO**

Horário	Designação	Dinamizador	Local
14:30	Grupos de Dança: de Crianças	Centro Social Nova Aliança	Palco
	Grupo de Dança de Adolescentes		
	Grupo de Dança de Adultos		
15:00	Rancho folclórico	Rancho Folclórico “Os Camponeses da Beira-mar”	
15:30	Grupo de cantares	Grupo Cantar d'Amigos	
16:00	Grupo de acordeões	Grupo de Acordeões “Amigos de Ferrel”	
16:30	Tuna	Ass. Cultural Sénior de Peniche	
17:00	Hip-hop	Casa do Benfica	
17:30	Escola Jazz and Blues	Clube Recreativo Penichense	
18:00	Rancho folclórico	Rancho Folclórico D. Pedro I	

**ANIMAÇÃO (continuação)**

Horário	Designação	Dinamizador	Local
18:30	Beat Generation	ADEPE	Palco
19:00	Rancho folclórico	Rancho Folclórico “As Lavadeiras dos Bolhos”	
21:00/21:45	Grupo de cantares	Grupo de Alegria	
22:00/24:00	Fado	Noite de fados: Carlota Fortes, Cristina Luz, Francisco Jorge	

**RASTREIOS**

Horário	Designação	Dinamizador	Local
14:30/19:00	Auditivo	Acústica Médica	Espaço de Rastreios
14:30/24:00	Hepatites virais, VIH, tensão arterial	Acompanha	
	Ortoprotésica e AVC	Ass. E. F. C. R. Penichense	
	Óptico	Centro Óptico de Peniche	
	Tensão arterial, glicémia, colesterol, hemoglobina	Farmácia Central	
	Ortopédico	Ortopedia de Peniche	

**WORKSHOPS**

Horário	Designação	Dinamizador		Local
9:00/13:00	Move-te, faz Acontecer	Elementos da Ass. CAIS	ADEPE	Clube de Lazer de Sant’Ana
15:00/15:45	Pé Diabético e Cuidados Gerais	Enf. Sofia Santos	CHO – Unidade Peniche	Espaço de Workshops
16:00/16:30	Doenças Sexualmente Transmissíveis	Enf. Lúcia Neves		
17:00/18:00	Hábitos de Vida Saudáveis	Psicólogo da Liga dos Combatentes	Núcleo de Peniche da Liga dos Combatentes	
15:00/18:00	Florir Peniche	Jorge Martins	Câmara Municipal de Peniche	Casinha Florir Peniche

## DESPORTO

Horário	Designação	Dinamizador	Local
10:00	Caminhada pela Cidade	Ass. Cultural Sénior de Peniche	Cidade
14:30/24:00	Skate	Península de Peniche Surfing Clube	Mini Rampa de Skate
14:30	Torneio de Futebol de Rua	ADEPE	Clube de Lazer de Sant'Ana
15:00	Torneio de Petanca	Clube de Lazer de Sant'Ana	Parque interior do Quartel da A. H. dos BVP
15:00	Ioga	Ass. Cultural Sénior de Peniche	Tenda do Desporto
16:30	Karaté	Clube Recreativo Penichense/Shokotan Karaté de Peniche	Tenda do Desporto
17:30/19:00	Circuito Funcional	Academia do Pro	Tenda do Desporto
19:00/20:00	Zumba	A confirmar	Tenda do Desporto

## LAYOUT DO RECINTO

