

Curte iogurte

Gostamos da nossa Escola
De rir, brincar e estudar.
Sabemos jogar à bola,
Cantar, dançar e saltar.

Mas para podermos brincar,
Ou aprender a lição,
Temos de nos habituar
A uma boa alimentação.

Não podemos ir em cantigas
Que estamos a crescer.
Temos que fazer como o Guigas
E bons alimentos escolher.

Ah! Temos o nosso amigo iogurte
Que tem muitas proteínas.
É tão bom! A gente curte
E é rico em vitaminas!