

BIBLIOTECA MARIANO CALADO

Agrupamento de Escolas de Atouguia da Baleia



EXPOSIÇÃO

Novembro 2019

Alimentação Saudável

E.B.1 Atouguia da Baleia

É importante promover hábitos alimentares saudáveis nos alunos e consciencializá-los para a sua importância:

- Alertar quanto aos perigos de uma má alimentação;
- Consciencializar quanto aos benefícios de uma alimentação saudável;
- Identificar quais os hábitos alimentares e alimentos que são e não são saudáveis;
- Ensinar a importância de higienizar os alimentos;
- Desenvolver a capacidade analítica e interpretativa nos alunos, raciocínio lógico, coordenação motora e percepção visual, tátil, olfativa e gustativa;
- Aumentar o vocabulário e as formas de se compreender a realidade;
- Trabalhar a linguagem oral e escrita.

E.B.1 ATOUGUIA DA BALEIA

A opinião de quem sabe

Se queres ser saudável, come muitas frutas porque têm vitaminas.

Maria Leonor Ferreira

Se queres ser saudável, não deves comer muitos chocolates.

Mariany Aguiar

Se queres ser saudável, come muita cenoura e não te deixes levar pelos doces.

Beatriz Metelo

Se queres ser saudável, deves lavar os dentes pelo menos duas vezes por dia.

Leonor Ramos

Se queres ser saudável, depois de comeres um rebuçado deves lavar os dentes.

Rui Jesus

Se queres ser saudável, come laranjas porque têm vitamina C.

Guilherme Pereira

Se queres ser saudável, bebe 7 ou 8 copos de água por dia.

João Santos

E.B.1 ATOUGUIA DA BALEIA

A opinião de quem sabe

Se queres ser saudável, dever ir ao dentista para ver se tens cáries nos dentes.

Simão Correia

Se queres ser saudável, deves comer salada ou legumes durante as refeições.

Miriam Faria

Se queres ser saudável, não deves comer muitas vezes hambúrgueres e pizzas.

Ivan do Rosário

Se queres ser saudável, ouve a mãe e o pai e come muitas verduras.

Bryan Silva

Se queres ser saudável, ouve a mãe e come a sopa e a fruta.

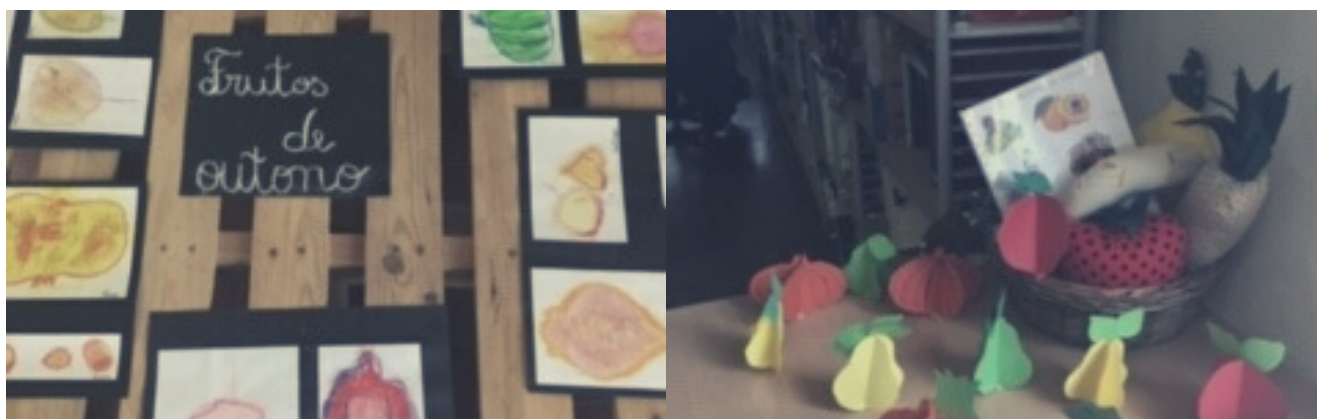
Simão Eusébio

Se queres ser saudável, lava os dentes com uma pasta rica em flúor.

Laura Godinho

Queres ser saudável? Então não bebas refrigerantes, bebe só água!

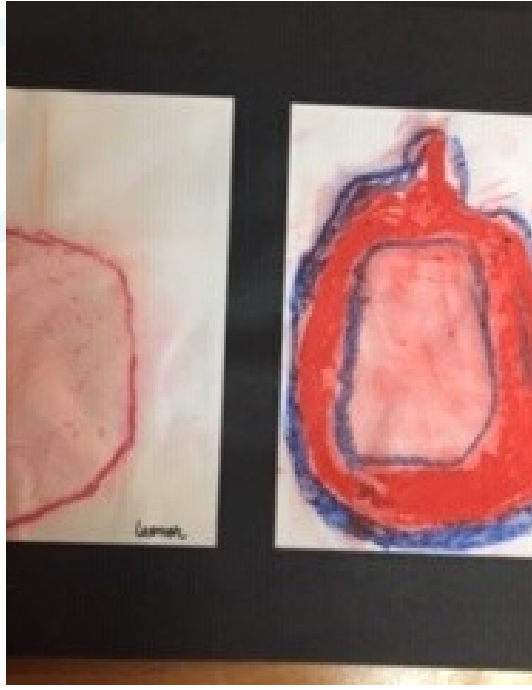
Nuno Clara



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA

Frutos de outono



HIGIENE ORAL
E.B.1 ATOUGUIA DA BALEIA