
Agrupamento de Escolas de Atouguia da Baleia [170008]

INFORMAÇÃO-PROVA – EDUCAÇÃO FÍSICA (Prova Prática)

2017/2018

CIRCULAR N.º 6 | AEAB | 2017-2018, de 24 de janeiro de 2018

3.º Ciclo do Ensino Básico – 8.º Ano

O presente documento divulga informação relativa à prova interna do 8.º ano da disciplina de Educação Física a realizar em 2018 pelos alunos, de acordo com o estipulado na Circular Interna n.º 6 | AEAB |, de 24 de janeiro de 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação/Conteúdos
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação/Conteúdos

A prova tem por referência o Programa e Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de apreciação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os seguintes domínios de referência e conteúdos, no quadro 1.

Caracterização da prova

A prova é realizada no Pavilhão Gimnodesportivo da escola sede.

A prova prática é constituída por dois grupos, Raquetas e Ginástica artística.

A prova é cotada para 100 pontos. A distribuição da cotação pelos domínios de referência apresenta-se no quadro 1.

Distribuição da cotação

Domínios de referência	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Ginástica de solo	Sequência Gímnic de exercícios no solo, que combine os seguintes elementos: - Rolamento à frente engrupado; - Rolamento à frente com saída de pernas estendidas e afastadas; - Rolamento à retaguarda; - Rolamento à retaguarda com saída de pernas unidas e estendidas; - Pino de braços com ajuda; - Roda; - 1 Elemento de equilíbrio; - 1 Elemento de Flexibilidade; - Saltos e voltas, como elementos de ligação.	60
Ginástica de aparelhos	- Salto de eixo (<i>plinto transversal</i>); - Salto entre mãos (<i>plinto transversal</i>) - Salto de eixo (<i>plinto longitudinal</i>)	
Raquetas (Badminton)	- Em situação de exercício critério 1x1, realiza com correção as ações técnicas elementares: - Serviço ; - Clear ; - Lob . Na continuação das jogadas, posiciona-se corretamente no campo, apresenta uma atitude-base e deslocamentos que lhe permitam responder de forma mais eficaz às ações do adversário e seleciona os gestos técnicos mais adequados à situação (direita, esquerda).	40

Quadro 1

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada conteúdo resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos apresentados para cada exercício e é expressa por um número inteiro.

A não realização dos exercícios é classificada com zero pontos.

A avaliação prática consiste na observação direta através de exercícios-critérios dos diferentes conteúdos, e em jogo formal ou simulação de competição na modalidade de Badminton.

O aluno realiza duas vezes cada exercício critério. Serão registadas as duas classificações, mas somente a melhor classificação obtida, por exercício critério, é considerada para a avaliação.

Material

T-shirt; Calções ou calças de fato de treino; Sapatilhas desportivas/Ténis.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.

Observações

Se o aluno não vier devidamente equipado, não poderá realizar a prova